

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Bagi Sekolah Dasar	6
1.6.2. Bagi Akademik.....	6
1.6.3. Bagi Peneliti	6

1.6.4.	Bagi Responden	7
1.7	Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		12
2.1	Pengertian Anak Usia Sekolah	12
2.2	Teori Perkembangan Menurut Piaget	12
2.2.1	Teori Perkembangan Kognitif	12
2.2.2	Tingkat Perkembangan Kognitif	12
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Kognitif	13
2.3	Pengetahuan Jajanan Sehat	15
2.4	Bahan Tambahan Pangan	15
2.4.1	Pengertian Bahan Tambahan Pangan	15
2.4.2	Penggolongan BTP	16
2.4.3	Sifat, Kegunaan dan Keamanan BTP	18
2.5	Perilaku Anak dalam Pemilihan Jajanan	21
2.5.1	Pengertian Perilaku	21
2.5.2	Tingkatan Perilaku	21
2.5.3	Perubahan Perilaku	21
2.5.4	Perilaku Memilih Jajanan pada Anak Usia Sekolah	22
2.5.5	Jenis Jajanan	22
2.5.6	Ciri-ciri jajanan	23
2.5.7	Syarat Memilih Jajanan	24
2.5.8	Praktik Pemilihan Jajanan yang Seuai	24
2.5.9	Pengaruh Positif dan Negatif Mengonsumsi Jajanan	26
2.6	Faktor-Faktor Yang Dapat Memengaruhi Konsumsi Jajanan	27
2.7	Pendidikan Gizi	28
2.8	Media Pendidikan Gizi	29

2.8.1	Faktor Yang Memengaruhi Pemilihan Media.....	30
2.8.2	Jenis-Jenis Media	30
2.8.3	Kelebihan Media Visual.....	31
2.8.4	Kekurangan Media Visual.....	31
2.8.5	Media “Nutri Spin”	31
2.9	Kerangka Berfikir	33
2.10	Kerangka Konsep	35
2.11	Hipotesis	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2	Rancangan dan Alur Penelitian	37
3.2.1	Rancangan Penelitian	37
3.2.2	Alur Penelitian	39
3.3	Populasi dan Sampel	40
3.3.1	Populasi.....	40
3.3.2	Sampel.....	40
3.3.3	Teknik Perhitungan Sampel	40
3.4	Jenis Data dan Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.4.1	Jenis Data	41
3.4.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	42
3.5	Instrumen Penelitian.....	47
3.6	Variabel Penelitian	49
3.7	Definisi Konseptual	49
3.8	Definisi Operasional.....	50
3.9	Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.9.1	Uji Homogenitas	51

3.9.2	Uji Normalitas	51
3.9.3	Pengolahan Data.....	52
3.9.4	Analisis Data	53
3.10	Organisasi Penelitian	54
3.11	Biaya Penelitian.....	55
3.12	Rencana Target Publikasi	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN		56
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.2	Data Hasil Penelitian	56
4.2.1	Data Hasil Uji Validitas dan Realibilitas	56
4.2.2	Data Hasil Uji Homogenitas	56
4.2.3	Data Hasil Uji Normalitas.....	57
4.3	Data Hasil Analisis Uji Univariat.....	58
4.3.1	Karakteristik Responden	58
4.3.2	Tingkat Pengetahuan Mengenai Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS)	59
4.3.3	Perilaku Pemilihan Pangan Jajanan Anak Sekolah.....	59
4.3.4	Food Record Jajanan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	60
4.4	Analisis Bivariat	61
4.4.1	Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	61
4.4.2	Perbedaan Rata-rata Skor Perilaku Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	63
4.4.3	Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	64

4.4.4	Perbedaan Rata-rata Skor Perilaku antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	65
BAB 5 PEMBAHASAN		66
5.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	66
5.2	Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	67
5.3	Perilaku Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	72
5.4	Perubahan Perilaku melalui <i>Food Record</i> Jajanan.....	75
5.5	Perbedaan Kenaikan Skor Pengetahuan dan Perilaku Jajanan Kedua Kelompok	76
5.6	Keterbatasan Penelitian	79
BAB 6 PENUTUP		80
6.1	Kesimpulan.....	80
6.2	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian.....	38
Gambar 3. 2 Alur Pembuatan Media.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	7
Tabel 3. 1 Penentuan besar sampel	41
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	50
Tabel 3. 3 Organisasi Penelitian.....	54
Tabel 3. 4 Biaya Penelitian	55
Tabel 3. 5 Rencana Target Penelitian	55
Tabel 4.1 Tabel Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden	58
Tabel 4.3 Pengetahuan Responden Tentang Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	59
Tabel 4.4 Perilaku Responden Tentang Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS) Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	60
Tabel 4.5 Analisis Food Record Jajanan Antar Kelompok.....	60
Tabel 4.6 Analisis Perbedaan Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	62
Tabel 4.7 Analisis Perbedaan Skor Perilaku Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi.....	63
Tabel 4.8 Analisis Perbedaan Skor <i>Post Test 2</i> Pengetahuan antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	64
Tabel 4.9 Analisis Perbedaan Skor <i>Post Test 2</i> Perilaku antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Halaman Persetujuan Turun Lapang	91
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 3 Keterangan Lolos Kaji Etik	98
Lampiran 4 Output SPSS	99
Lampiran 5 Media Kelompok Perlakuan	106
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	108